



Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2022 Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Τέχνης

1<sup>st</sup>  
Annual

«ΣΥΝΑΡΤΗΣΕΙΣ»

TALKS  
&  
CRAFTS

Το Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Τέχνης «συν-art-ήσεις» αποτελεί μια κοινή δράση της εθελοντικής πρωτοβουλίας «Talks & Crafts» της καλλιτέχνιδος Μαρίνας Τσιρώνη και της Εταιρείας Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ), σε συνεργασία με το Tag project space. Υλοποιείται στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας 2022, για να αναδείξει την καθοριστική συμβολή της τέχνης στην ψυχική υγεία και στο ευ ζην των πολιτών.

Το «Talks & Crafts», ως ένας ενδιάμεσος χώρος για τη συνύπαρξη ψυχής και τέχνης, αποτελεί μια πλατφόρμα επικοινωνίας μεταξύ καλλιτεχνών και ατόμων που αντιμετωπίζουν ψυχοκοινωνικές δυσκολίες. Οι συμμετέχοντες σε αυτό καλλιτέχνες αξιοποιούν τη δουλειά τους ως μέσο επικοινωνίας και δημιουργικής αλληλεπίδρασης με τους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Χρησιμοποιώντας στοιχεία του ατομικού τους έργου και καθοδηγώντας δημιουργικά workshops, βοηθούν τα μέλη του Κέντρου Ημέρας «Franco Basaglia» - ΕΠΑΨΥ να εκφραστούν καλλιτεχνικά, να εξελίξουν ψυχοκοινωνικές τους δεξιότητες και να αναδείξουν την τέχνη ως εργαλείο που προάγει την ψυχική ευεξία. Σκοπός της δράσης είναι η αποστιγματοποίηση της ψυχικής νόσου.

Η έκθεση «Talks & Crafts: First Annual» προβάλλει την πρωτοβουλία και το αποτέλεσμα των δημιουργικών εργαστηρίων που διεξήχθησαν κατά το τελευταίο έτος στο πλαίσιο του «Talks & Crafts». Η σύλληψη, η επιμέλεια, ο συντονισμός και η υλοποίηση του project πραγματοποιήθηκαν από τη Μαρίνα Τσιρώνη, στο πλαίσιο της συνεργασίας της με το Κέντρο Ημέρας «Franco Basaglia» της ΕΠΑΨΥ. Η έκθεση συγκροτείται από διαφορετικές ενότητες έργων των ωφελούμενων του Κέντρου Ημέρας και των καλλιτεχνών που συντόνισαν τη δημιουργία τους. Με τον τρόπο αυτόν, σηματοδοτείται η σχέση ανατροφοδότησης που δημιουργήθηκε μεταξύ της δουλειάς των καλλιτεχνών και του εικαστικού έργου των ωφελούμενων, ενώ αποτελεί ένα κοινό πεδίο αλληλεπίδρασης, όπου καλλιτέχνες, λήπτες και θεατές συνδιαλέγονται με αφορμή τα έργα που παρουσιάζονται.

Την έκθεση πλαισιώνουν δημιουργικά εργαστήρια αναγνωρισμένων καλλιτεχνών, ανοιχτά στο κοινό και στους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, καθώς και παράλληλες δράσεις, ενσωματωμένες στο εικαστικό τοπίο, που ενημερώνουν το κοινό σχετικά με το έργο της ΕΠΑΨΥ στον τομέα της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και την καθοριστική συμβολή της, μέσω του συνόλου του έργου της, στο δικαίωμα σε ένα δημιουργικό ευ ζην για όλους και παντού.

Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2022  
Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Τέχνης

1<sup>st</sup>  
Annual

“ ΣΥΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ”

TALKS  
&  
CRAFTS

**Επιμέλεια έκθεσης**

Μαρίνα Τσιρώνη, Sotiris Fen, Μαρίνα Ζιάβρα

**Συμμετέχοντες καλλιτέχνες**

Αλεκίδης Αλέξανδρος, Βάσσου Πετρίνα, Γεωργίου Αλέξανδρος, Γαμπάνης Νίκος, Διαμαντίδου Μαρία, Ηλιόπουλος Μανώλης (Rtmone), Itsmi, Κυκλοθυμία, Μάγκος Αλέξανδρος, Μεργές Άγγελος, Μπατζιάνας Σωτήρης, Μυλωνά Μαρία (Rima Lyra), Παπαγεωργίου Αλέγια, Σάρρα Κατερίνα, Σελιμάς Βασίλης, Σκουρλής Γιώργος (Atek), Σταύρου Παναγιώτης

Επιπλέον καλλιτέχνες που συμμετείχαν στο «Talks & Crafts 2021-2022»:  
Βασμουλάκης Αλέξανδρος, Βερελή Ευγενία, Κασάπης Ράγκναρ Ανδρέας, Μαυροκεφάλου Άλκηστις

Την έκθεση πλαισιώνουν δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από τον Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Εφήβων Αγίας Παρασκευής και τα προγράμματα της ΕΠΑΨΥ:

- «Προαγωγή της Ισότητας των Φύλων και Καταπολέμηση της Έμφυλης Βίας στα νησιά των Κυκλάδων». Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Active Citizens Fund, υπό τη διαχείριση του Ιδρύματος Μποδοσάκη και του SolidarityNow.
- «Community Based Intervention for Mental Health Care of Asylum-seekers and Refugees in Greece». Το έργο υλοποιείται σε συνεργασία με την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες (UNHCR).
- «EAAD-Best». Το έργο χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του Ετήσιου Προγράμματος Εργασίας 2020 του 3ου Προγράμματος Υγείας της Ε.Ε. σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Συμμαχία κατά της Κατάθλιψης (EAAD).

# Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2022

## Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Τέχνης

1<sup>st</sup>  
Annual

“ ΣΥΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ”

TALKS  
&  
CRAFTS

Πρόγραμμα workshops & εκδηλώσεων

### Σάββατο 08.10.22

18.00-21.00: Εγκαίνια

### Κυριακή 09.10.22

17:00-18:30: Workshop collage και μεικτών τεχνικών με τον Αλέξανδρο Μάγκο, ανοιχτό για όλους

19:00-20:30: Workshop εικονογράφησης με τη Μαρία Μυλωνά (Rima Lyta), για παιδιά και ενήλικες  
Παράλληλη δράση ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης: «EAAD-Best: Η ιδέα της παρέμβασης 4 επιπέδων σε επίπεδο κοινότητας. Στοχεύοντας την κατάθλιψη και την αυτοκτονική συμπεριφορά»

### Δευτέρα 10.10.22

17:30-18:15: Ομιλία «Wellbeing και Εργασία» – Πώς οι συνθήκες εργασίας επηρεάζουν την ψυχική μας υγεία. Θα μπορούσε το προστατευμένο πλαίσιο απασχόλησης των ΚοιΣΠΕ να αποτελέσει πηγή έμπνευσης για τις συνθήκες απασχόλησης στην ευρύτερη αγορά εργασίας;

Έλενα Κόλλια, Ψυχολόγος - Στέλεχος Υπηρεσίας Υποστηριζόμενης Απασχόλησης, Γραμματέας Δ.Σ. ΚοιΣΠΕ «Ηλιοτρόπιο»

18:45-20:30: Ομιλία «Καταπολεμώντας την κατάθλιψη με τη δύναμη της Κοινότητας \_ Πρόγραμμα EAAD-Best: Η κοινοτική παρέμβαση των 4 επιπέδων»

Παναγιώτα Φέξη, MD, MRCPsych, Επιστημονικά Υπεύθυνη Προγράμματος EAAD-Best

### Παρασκευή 14.10.22

17:00-18:30: Workshop ζαχαρόπαστας με την Έλενα Κόλλια και την Αθηνά Μπισμπίκη, για παιδιά 5-8 χρονών

19:00-20:30: Workshop δραματοθεραπείας με τον Αντρέα Ελμαντζόγλου, για εφήβους

Παράλληλη δράση ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης: «Ιαματική ζωοφιλία: Η ευεργετική επίδραση της επαφής με τα ζώα συντροφιάς στην ψυχοκοινωνική υγεία των εφήβων», από τον Ξεώνα Εφήβων ΕΠΑΨΥ Αγ. Παρασκευής

### Σάββατο 15.10.22

17:00-18:30: Workshop ζωγραφικής με τον Βασίλη Σελιμά, ανοιχτό για όλους

19:00-20:30: Workshop κατασκευής μασκών με τον itsmi, ανοιχτό για όλους

Παράλληλη δράση ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης: «Προσωπικό Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στην Κοινότητα \_ Community Psychosocial Workforce»

### Κυριακή 16.10.22

17:00-18:30: Workshop ενδυματολογίας με την Αλέγια Παραγεωργίου, για ενήλικες

19:00-20:30: Workshop tie-dye με την Ελένη Κουρτίδου, ανοιχτό για όλους (απαραίτητο είναι να φέρουν οι συμμετέχοντες κάποιο δικό τους βαμβακερό ύφασμα: μπλούζα, μαξιλαροθήκη, σεντόνι, ύφασμα κ.λπ.)

Παράλληλη δράση ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης: «Προαγωγή της Ισότητας των Φύλων και Καταπολέμηση της Έμφυλης Βίας στα νησιά των Κυκλάδων»